

Weißensee

Essen1

Essen2

Vegetarisch

Dessert

		Zusatzstoffe /Allergene	Energie kcal		Zusatzstoffe /Allergene	Energie kcal		Zusatzstoffe /Allergene	Energie kcal		Zusatzstoffe /Allergene	Energie kcal
Montag 8. Januar 2018	Schinkennudeln mit Tomatensoße	2, 3, 8, 101, a, i, 13, aa	612,3 kcal	Linseneintopf mit Bauchspeck	1, 2, 3, 8, 101, a, i, aa	392 kcal	Gemüsetsäbchen mit Gemüserahmsoße dazu Süßkartoffelpüree	a, c, e, g, i, 13, aa	1998,6 kcal	Mangojoghurt-creme	g	44,1 kcal
Dienstag 9. Januar 2018	Schweinegulasch mit Schwarzwurzelgemüse dazu Risoleekartoffeln	101, a, f, i, aa	355,8 kcal	Welsfilet in Zitronensoße mit Brokkoli und Püree	3, a, d, g, i, 13, aa	758 kcal	Quarkkeulchen mit Heidelbeersoße	a, g, 13, aa	542,7 kcal	Apfelkompott	3	50,7 kcal
Mittwoch 10. Januar 2018	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch	a, c, i, aa	216 kcal	Putengulasch mit Pilzen dazu Reis und Salat	g, j, 306	310,7 kcal	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Rahmspinat	a, g, i, 13, aa	536,7 kcal	Grießpudding mit Fruchtsoße	a, g, aa	46,9 kcal
Donnerstag 11. Januar 2018	Hähnchensteak mit Blumenkohl in Rahm dazu Kartoffeln	13	1229,8 kcal	Bami Goreng in Thai Currysoße dazu Salat	3, 5, a, c, d, g, j, l, 13, 16, aa	297,3 kcal	Perlgraupenrisotto mit mediterranem Grillgemüse in Tomatensoße	1, 2, c, f, g, i, 13	1411,9 kcal	Waldbeeren-kompott		37,5 kcal
Freitag 12. Januar 2018	paniertes Seelachsfilet mit Kartoffeln und Schmand	a, d, g, 13, aa	2697,5 kcal	Geflügelklöße mit Zigeunersoße dazu Püree	1, a, f, g, i, aa	296,3 kcal	Eierpfannkuchen mit Quarkfüllung dazu rote Grütze	a, c, g, 13, aa	399,6 kcal	Schokoladenquark	f, g	112,6 kcal
Samstag 13. Januar 2018	Schaschlikpfanne und Püree	2, 3, 101, g	281,5 kcal	bunter Möhreeneintopf		144 kcal				Obst		31,2 kcal
Sonntag 14. Januar 2018	Rinderbraten, gegart mit Bratensoße dazu Karotten und Kartoffeln	i	991,1 kcal	Kasselernackten mit Soße mit Sauerkraut und Kartoffelklöße	2, 3, 8, 101, i	1194, 7 kcal				Mousse au chocolat	g	81,4 kcal

Änderungen vorbehalten

Die Legende der zu kennzeichnenden Stoffe finden Sie im Restaurant / Wohnbereich